

A Mozgáskotta-módszer és eszközrendszer fejlesztési lehetőségei és módja.

Tisztelt Olvasó, Érdeklődő!

Ezúton szeretnénk az óvodáskorú gyermekek mozgásfejlesztésének fontosságára felhívni a figyelmet, egyúttal (ajánlást tenni) bemutatni a Magyar Mozgáskotta Módszer alappilléreit, sokrétűségét.

Magyar Gábor pszichológus, testnevelő tanár jeleskedett az eszközrendszer kidolgozásában. Eredetileg a MOZGÁSKOTTA MÓDSZER 3-7 éves gyermekek számára lett létrehozva.

Az alábbi elérhetőségeken lehetőség nyílik a részletes tájékozódásra, olvasásra és alkalmazásra egyaránt, melyből a gyermek számára akár otthon, játékba integrált fejlesztés is megvalósítható.
<https://www.mozgaskotta.hu/>

A felhasznált eszközök egyszerűek és természetes anyagokból készülnek, színben és formában gazdagok. Az eszközök kombinálhatók, szinte valamennyi óvodai tevékenységi terület mozgásos fejlesztésének hatékony kiegészítését szolgálhatja. A mozgásterápiákban kiegészítő, alkalmanként önálló módszerként is alkalmazható.

A módszer bevezetése már kiscsoportos korban is lehetséges. A játékos foglalkozás során a gyerekek a kedves állatfigurákat, eszközöket hamar megkedvelik. A nyuszik, mókusok, lábnyomatok által megjelenített (mozgás)feladatok algoritmikus egymásra építésével fejlődnek.

Az eszközök sokszínű felhasználásával a feladatok nehézségi foka, célja egyénre szabottan alakítható.

A módszer gyakorlatában az érzelmek, az ismeretek, a képzelet, a figyelem, a gondolkodás, az emlékezés dominál.

A mozgáskotta módszer kiemelt fejlesztési területei:

- a természetes nagymozgások fejlesztése,
- figyelemkoncentráció fejlesztése,
- kitartásra nevelés,
- keresztcsatornák fejlesztése,
- vizuális emlékezet, emlékezet, gondolkodás fejlesztése,
- ideg – izom kapcsolat fejlesztése,
- ritmus fejlesztése,
- egyensúlyérzék fejlesztése,
- téri tájékozódó képesség fejlesztése,
- kondicionális képesség fejlesztése.

A módszer hatékonysága: a gyermekek megismerik az elemeket, szimbólumokat, kartartásokat. Fejlődik auditív differenciáló képességük, rövid távú emlékezetük, valamint segíti az utasítások pontosabb követését.

Erősíti őket a differenciált egyensúlygyakorlatok végrehajtásában. Fejleszti a ritmusérzékét. Elősegíti az iskolai oktatás során szükséges képességek fejlődését.

Ízelítő képek a webtartalmakból:

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSPPIRZ4caSYxywKAhY-5WpfHqy65ly9FBqMQ&usqp=CAU>

https://m.blog.hu/zo/zoldito/image/img_1581.JPG

<https://varoskozpontiovoda.hu/images/Budai/Eszk%C3%B6z%C3%B6k2.jpg>

<https://docplayer.hu/docs-images/101/151223785/images/12-1.jpg>

<https://docplayer.hu/docs-images/112/202175261/images/6-0.jpg>

https://kk.gov.hu/akadalymentes/download/a/7c/42000/Gyula_TK_mozgasotta2.jpg

Köszönjük a figyelmet!

FPSZ XVIII. Kerületi Tagintézménye