

Gyógytestnevelés



Tagintézményünk a kerület óvodásai, általános és középiskolás tanulói részére biztosítja a gyógytestnevelés ellátást. **Gyógytestnevelőink** utazó pedagógusként látják el a kiszűrt gyerekeket figyelembe véve az ellátott intézmény órarendjét, napirendjét, a gyermek életkorát, egészségi állapotát, terhelhetőségét és a többségi intézmények helyi adottságait.

Mi a gyógytestnevelés célja, feladata?

- **Célja:** a gyógytestnevelésre utalt tanulók panaszainak csökkentése, ill. megszüntetése, a megváltozott funkciók javítása, helyreállítása.
- **Feladata:** a gyermek, tanuló speciális, egészségügyi céllal végzett testnevelési foglalkoztatása, ha az iskolaorvosi vagy szakorvosi vizsgálat gyógytestnevelésre utalja.

Kiknek kötelező igénybe venni a gyógytestnevelés ellátást?

Akit az iskola egészségügyi ellátását végző orvos, vagy szakorvos vizsgálat alapján gyógytestnevelési kategóriába sorol.

- Azok a tanulók, akik az orvos útmutatása szerint – a kontraindikált gyakorlatok figyelembevételével – testnevelési órán is részt vehetnek. /II.a/
- Azok a tanulók, akik a testnevelési órán nem vehetnek részt, elváltozásaik miatt, s csak gyógytestnevelésben részesülhetnek. /II.b/

Az iskola/óvoda **orvosa** vagy **ortopéd szakorvos** utalhatja a gyermekeket gyógytestnevelés órára. A szűrővizsgálatokat az orvosok és a védőnők végzik, a gyógytestnevelő tanárok állapotfelméréssel segítik munkájukat.

Milyen elváltozások esetén indokolt a gyógytestnevelés ellátásban való részvétel?

A gyógytestnevelés a **mozgásszervi** (mellkasi, gerinc és láb) deformitások és **belgyógyászati** (asztmások, szívbetegek, ifjúkori hipertónia, endokrin zavarok és egyéb) elváltozások speciális tornája.

Milyen formában történik a gyógytestnevelés ellátás?

Jogszába írja elő a gyógytestnevelést az iskolákban /1993.évi LXXIX: törvény a közoktatásról/:

- A foglalkozások csoportos foglalkozás keretében zajlanak törvényi előírásoknak megfelelően
- Az intézmények órakereteihez igazodva, heti gyakorisággal 1- 2- 3 tanóra időtartamban.
- A gyógytestnevelés órákat többnyire a gyerekek óvodájában/iskolájában tartják a gyógytestnevelő tanárok, de alkalom nyílik a **gyógyúszás** igénybe vételére is. Ebben az esetben a helyszín: Bókay uszoda, Kastélydombi uszoda (átmenetileg szünetel)
- Az iskolában a gyógytestnevelés feladatának ellátása a **tanév rendjéhez** igazodik. Az adott tanulóra vonatkozó ellátásnak a tanév rendjétől eltérő megkezdése vagy befejezése csak az iskolaorvos vagy a szakorvos véleménye alapján a szülő kezdeményezheti az adott intézmény vezetőjétől.
- A **gyógytestnevelés** az arra kiszűrt gyermeknek **kötelező tanóra** (amennyiben az órák megszervezése a tanítási időre esik), ezért hiányozni csak igazoltan lehet.
- A legtöbb gyógytestnevelésre utalt gyermek részt vehet a normál testnevelés órán is, ebben az esetben a testnevelés **osztályzatot** a testnevelő és a gyógytestnevelő tanár közösen adja.