

Beszédfejlődéssel kapcsolatos tudnivalók és ajánlások szülők számára

A legújabb kutatások szerint a lányoknak kétéves, a fiúknak két és fél éves korban 50 szót kell tartalmaznia az aktív szókincsnek ahhoz, hogy a későbbiekben problémamentes legyen a gyermek beszéd- és nyelvi fejlődése. Természetesen ez nem egy merev határvonal, hiszen vannak egyéni fejlődésmentből adódó eltérések, illetve lehet familiáris eredetű késői beszédindulás, amikor közel háromévesen indul a beszéd, de gyors ütemű a további fejlődés. Ugyanakkor beszédkezés esetén javasoljuk a logopédussal történő konzultációt, aki tanácsot tud adni a szülőknek a beszédfejlődés elősegítéséhez.

A jó beszédértés mindennek az alapfeltétele!

Ha úgy érzékelik, hogy gyermekük 1,5-2 éves korban mindent megért, akkor nincs nagy baj!

Beszédkezés, illetve lassú beszédfejlődés esetén mire érdemes figyelni?

Előfordult-e a családban, hogy valakinek szintén késve indult a beszéde? - Ebben az esetben genetikai eredetről beszélhetünk.

A gyermek hallásával minden rendben van? - Ha a védőnői vizsgálatokon nem tapasztaltak semmi eltérést, akkor valószínűleg nincs probléma.

Gyakran betegeskedik-e a kisgyerek, főként középfülgyulladás miatt? - Ez ugyanis ronthatja a hallás minőségét és a megfelelő beszédutánzást.

Nagyobb orrmandulák nem nehezítik-e a szabad orrlégzést? - A nagy orrmandulák elzárják a légutakat és a szájlégzés miatt gyakrabban betegszenek meg a gyermekek.

Milyen a gyermek mozgása? A mozgás és a beszédfejlődés szorosan összefügg, a mozgásfejlesztés hatására fejlődni fog a beszéd is.

Folyamatosan cumizik-e a kisgyerek, vagy csak elalváskor használja? Az intenzív cumihasználat megakadályozza a beszédutánzást, hiszen gátolja a szabad nyelvmozgást, mivel lelapítja a nyelvtestet.

Ha továbbra is lassan fejlődik a beszéd, a gyermek 3 éves kora körül ajánlott egy teljeskörű fül-orr-gégészeti kivizsgálás és egy audiológiai vizsgálat.

Négyéves kor alatt nem javítjuk a hangokat!

A szülőknek is azt tanácsoljuk, hogy ne javítgassák gyermekük beszédét, megelőzve ezáltal az esetleges beszédfélelem kialakulását.

Nagyon fontos az aktívan beszélő környezet és a jó beszédminta!

A szemkontaktus tartása segíti a beszédmozgások pontos utánzását, mivel utánzással tanulnak meg beszélni a gyermekek.

A kisgyermekek beszédfejlődését játékos formában ajánlott ösztönözni, sok mozgásos mondókával, ölbeli játékkal, folyamatos beszéddel kísérve a hétköznapi tevékenységeket is.

A sok közös játék, a nagymozgásokkal kísért mondókázás, valamint a rendszeres meseolvasás hozzájárul a folyamatos fejlődéshez. A nyár jó alkalom arra, hogy a gyermek mezítláb szaladgáljon a fűvön, a játszótéren mászókázzon, hintázzon, motorozzon, homokozzon. Mindez rengeteg alkalmat nyújt a közös élmények megbeszélésére is.

A közösségbe kerülés, a társak hatása is minőségi változást szokott hozni a gyermekek beszédfejlődésben.

Óvodába lépéskor a hároméves gyermekek kötelező beszéd- és nyelvi szűrésen vesznek részt, és lemaradás esetén az óvodai logopédusok terápiás megsegítést nyújtanak.

Ajánljuk a honlapunkon található **beszédfejlesztő gyakorlatokat**: <https://fejleszto.fpsz.hu/>

- Szülősegítő kiadványok listáját: <https://18.fpsz.hu/szulosegito/>
- Egyéb hasznos linkeket:
- HÖMBÖLDE: <https://nembeszel.hu/>
 - kisgyermekkorai zenei nevelés

<https://www.youtube.com/user/kerekitovideook>

- baba-mama mondókás, zenés foglalkozások

<https://www.youtube.com/c/Latogataskonyvek/videos>

- ötletek a beszédindítás megsegítésére