

A két leggyakrabban előforduló probléma (testtartás, gerinc probléma, és lúdtalp) javítására alkalmas feladatokat javasol a következő két link:

<https://www.youtube.com/watch?v=pmBIj2vm1Vw&t=13s>

<https://www.youtube.com/watch?v=Cf-6ihkYBVw&t=359s>

Forrás: Majkut Dalma (gyógytornász)



Az aktuális pedagógiai célkitűzés egyik alappillére az **egészséges életmódra nevelés**.

Ehhez adunk itt ötleteket az óvodás és iskoláskorú gyermekek és családjaik részére a következő **link** által: <https://wordart.com/mw4w3tbngtsn/untitled-3> (interaktív szófelhő)